

博愛

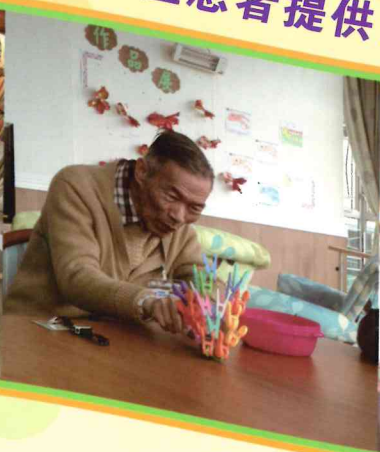


博愛醫院
Pok Oi Hospital

博愛醫院

長者日間活動中心 (元朗)

專為認知障礙(癡呆)症患者提供多元化活動



地址: 新界元朗坳頭博愛醫院賽馬會護理安老院五樓

電話: 2470 2266 傳真: 2470 0346

博愛醫院網址: <http://www.pokoi.org.hk>

中心電郵: jccahome@pokoi.org.hk

簡介

博愛醫院長者日間活動中心為患有認知障礙(癡呆)症的患者及其家人提供服務，由專業團隊帶領患者接受多元化活動與合適訓練，保持對大腦的刺激，延緩其退化速度；同時提供教育和支援予其家人，以舒緩護老者的壓力及加強對病症的認識，務求讓長者可繼續留在社區安享晚年。



服務內容

《日間照顧服務》

中心利用非藥物治療，提供多元化的活動及訓練予患有認知障礙症患者。透過專業評估，為患者提供不同的訓練及有意義的活動以配合患者的需要及能力；活動包括：腦力訓練、多感官訓練、音樂活動、園藝活動、社交及溝通能力訓練、健體運動等。

《照顧者支援服務》

為家屬舉辦聚會及訓練，給予其家人一個平台互相支持、鼓勵及學習，同時紓解照顧者的壓力與困難。其中的訓練包括：照顧技巧訓練、情緒管理等。

《社區教育》

舉辦不同類型的展覽、教育講座及義工訓練，讓社區人士更瞭解認知障礙症，讓公眾認識及早發現的好處，盡早接受治療。

對象

- ★ 55歲或以上，患有初期或中期認知障礙症人士
- ★ 居於屯門、元朗及天水圍區
- ★ 無任何傳染病
- ★ 精神狀況適合群體活動

服務時間

星期一至六 上午 8:00 至 下午 6:00

星期日及公眾假期休息

費用

日間照顧服務收費 (包括午膳、茶點及訓練器材)，另設專車接送服務，詳情可與中心職員聯絡。

認知障礙症十大警號

如發現以下的情況經常出現在長者身上，有可能是患上認知障礙症，應盡速尋求醫生的診斷：

- | | |
|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 短期記憶力下降，影響日常活動 | <input type="checkbox"/> 語言表達及理解出現困難 |
| <input type="checkbox"/> 把東西錯放在不適當的地方 | <input type="checkbox"/> 判斷力減退 |
| <input type="checkbox"/> 執行熟悉的活動時感到困難 | <input type="checkbox"/> 思考或計算時有困難 |
| <input type="checkbox"/> 對時間、地點及人物感到混淆 | <input type="checkbox"/> 性格突變 |
| <input type="checkbox"/> 做事失去主動性 | <input type="checkbox"/> 情緒或行為變得異常 |

參考來源：香港理工大學 – 銀杏計劃

如有任何查詢，請致電 **2470 2266**

交通工具

巴士: 54, 64K, 76K, 77K, 276, 68E

綠色專線小巴:

609 (元朗大會堂→博愛醫院)

77A (天水圍→博愛醫院)

港鐵路線

西鐵線-元朗站

輕鐵線-元朗總站



如欲申請本中心服務，請交回填妥之服務申請表，中心職員將盡快與申請者聯絡。

服務申請表

請將填妥之服務申請表

傳真: 2470 0346 或 電郵: jccahome@pokoi.org.hk

參加者姓名: _____ 性別: *男 / 女 出生日期: _____

住址: _____

認知障礙症程度: * 輕 / 中 診斷年份: _____

聯絡人資料

姓名: _____ 與患者關係: _____ 電話: _____

電郵: _____

如有任何查詢，歡迎致電 2470 2266 與日間中心職員聯絡。

*刪去不適用者